akuafit
HEALTH CLUB

aulas de piscina Adultos



segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
LIVRE 6:30 - 7:30	LIVRE 6:30 - 7:30	LIVRE 6:30 - 7:30	HIDROBIKE 7:05	LIVRE 6:30 - 7:30	HIDRO 8:40	HIDRO 9:00
HIDRO 8:05	HIDRO 7:25	HIDRO 8:05	HIDRO 8:05	HIDRO 7:25	NATAÇÃO ADULTOS 17:50	
HIDRO 8:45	HIDRO 8:05	HIDRO 8:45	HIDRO 8:45	HIDRO 8:05		
AKUAPILATES 15:10	HIDRO 8:45	LIVRE 11:30 - 13:00	LIVRE 11:30 - 13:00	HIDRO 8:45		
HIDRO 15:50	LIVRE 11:30 - 13:00	HIDRO 15:10	HIDRO 15:10	LIVRE 11:30 - 13:00		
HIDRO 19:10	HIDRO 15:10	NATAÇÃO ADULTOS 19:10	HIDRO 15:50	AKUAPILATES 15:50		
NATAÇÃO ADULTOS 19:50	HIDRO 15:50	HIDRO 19:50	HIDROTERAPIA* 16:30	HIDRO 19:50		
HIDRO 20:30	HIDROTERAPIA* 16:30	HIDROBIKE 20:30	HIDRO 19:10	HIDRO 20:30		
HIDRO 21:10	NATAÇÃO ADULTOS 19:10	LIVRE 21:15-22H00	NATAÇÃO ADULTOS 19:50	LIVRE 21:15-22H00		
	HIDRO 19:50		HIDROBIKE 20:30			
	HIDROBIKE 20:30		HIDROBIKE 21:10			
	LIVRE 21:15-22H00					

www.akuafit.pt

akuafit

AULAS DE PISCINA CRIANÇAS



segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
NATAÇÃO 17:10	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO BÉBÉS 17:10	NATAÇÃO BÉBÉS 17:10	NATAÇÃO 17:10	NATAÇÃO BÉBÉS 9:20	NATAÇÃO 9:40
NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO BÉBÉS 9:50	NATAÇÃO BÉBÉS 10:20
NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 19:10	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 10:20	NATAÇÃO BÉBÉS 10:50
		NATAÇÃO 19:10		NATAÇÃO 19:10	NATAÇÃO 11:00	NATAÇÃO BÉBÉS 11:20
					NATAÇÃO 11:40	NATAÇÃO BÉBÉS 11:50
					NATAÇÃO BÉBÉS 12:20	NATAÇÃO 12:20
					NATAÇÃO BÉBÉS 14:00	
					NATAÇÃO 14:30	
					NATAÇÃO 15:10	
					NATAÇÃO 15:50	
					NATAÇÃO 16:30	
					NAT/ NAT BÉBES 17:10	