

akuafit



AULAS DE PISCINA ADULTOS

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
LIVRE 6:30 - 7:30	LIVRE 6:30 - 7:30	LIVRE 6:30 - 7:30	HIDROBIKE 7:05	LIVRE 6:30 - 7:30	HIDRO 8:40	HIDRO 9:00
HIDRO 8:05	HIDRO 8:05	HIDRO 8:05	HIDRO 8:05	HIDRO 8:05	NATAÇÃO ADULTOS 17:50	
HIDRO 8:45	HIDRO 8:45	HIDRO 8:45	HIDRO 8:45	HIDRO 8:45		
HIDRO 15:50	HIDRO 15:10	HIDRO 15:10	HIDRO 15:10	AKUAPILATES 15:50		
HIDRO 19:10	HIDRO 15:50	NATAÇÃO ADULTOS 19:10	HIDRO 15:50	HIDRO 19:50		
NATAÇÃO ADULTOS 19:50	HIDRO TERAPIA* 16:30	HIDRO 19:50	HIDRO TERAPIA* 16:30	HIDRO 20:30		
HIDRO 20:30	NATAÇÃO ADULTOS 19:10	HIDRO 20:30	HIDRO 19:10	LIVRE 21:15 - 22:00		
HIDRO 21:10	HIDRO 19:50	LIVRE 21:15 - 22:00	NATAÇÃO ADULTOS 19:50			
	HIDROBIKE 20:30		HIDROBIKE 20:30			
	LIVRE 21:15 - 22:00		HIDRO 21:10			

• CONDIÇÕES ESPECIAIS DE ADESÃO

akua**fit**



AULAS DE

PISCINA CRIANÇAS

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

sábado

domingo

NATAÇÃO 17:10	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO BEBÉS 17:10	NATAÇÃO BEBÉS 17:10	NATAÇÃO 17:10	NATAÇÃO BEBÉS 9:20	NATAÇÃO 9:40
NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO 17:50	NATAÇÃO BEBÉS 9:50	NATAÇÃO BEBÉS 10:20
NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 19:10	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 18:30	NATAÇÃO 10:20	NATAÇÃO BEBÉS 10:50
		NATAÇÃO 19:10		NATAÇÃO 19:10	NATAÇÃO 11:00	NATAÇÃO BEBÉS 11:20
					NATAÇÃO 11:40	NATAÇÃO BEBÉS 11:50
					NATAÇÃO BEBÉS 12:20	NATAÇÃO 12:20
					NATAÇÃO BEBÉS 14:00	
					NATAÇÃO 14:30	
					NATAÇÃO 15:10	
					NATAÇÃO 15:50	
					NATAÇÃO 16:30	
					NAT/ NAT BEBÉS 17:10	